

## Bűnbánattal készülünk húsvét szent ünnepére 7-8-9

Dicsértessék a Jézus Krisztus!

A múlt heti lecke feladata az volt, hogy Jézus kersztútját végigjárva, figyeljük meg és gondolkodjunk el Jézus magatartásán. A mostani feladat, talán kicsit nehezebb lesz: **GONDOLKODJUNK EL SAJÁT MAGATARTÁSUNKON** vagyis **VIZSGÁLJUK MEG LELKIISMERETÜNKET ÉS TARTSUNK BŰNBÁNATOT**.

Sajnos a jelenlegi helyzetben, a vírusjárvány következményeként, nincs lehetőség elvégezni a húsvéti szentgyónást és szentáldozást, megtartva ezáltal Anyaszentegyházunk parancsát: **Évente gyónjál és legalább húsvéti időben áldozz meg!**

Szentatyánk, Ferenc pápa ezért arra szólít fel minden katolikus keresztényt, hogy indítsuk fel szívünkben a tökéletes bánatot, és biztat minket a lelki áldozásra.

Mit is jelent a tökéletes bánat, hogyan kell azt felindítani?

Jézus szenvedéstörténetében a Passióban, olvashatjuk, hogy amikor elfogták őt és elvitték a főpap házába, Péter apostol követte Jézust és a katonákat. Péter az udvaron megállva várakozott, hogy mi fog történni, közben hárman is megszólították őt: Te is az Ő követői közé tartozol. Péter mindháromszor tagadta. Majd megszólalt a kakas. Jézust éppen akkor vezették végig az udvaron. Jézus és Péter tekintete találkozott. Péter kiment és keserves sírásra fakadt.

Péternek eszébe jutottak szavai, amikor az utolsó vacsorán erősen fogadkozott, hogy mindvégig kitart Jézus mellett. Most, pár óra elteltével pedig mit csinál? Háromszor is megtagadja Jézust. Péter keservesen sír. Teljes szívéből bánja tettét. Teljes szívéből bánja súlyos bűnét. Péter nem félt attól, hogy esetleg Jézus megszidja, elfordul tőle, isteni hatalmával megbünteti. Pétert az bántotta mélységesen, hogy tettével szomorúságot okozott Jézusnak.

Ez a tökéletes bánat. Nem a büntetéstől félek, hanem bánt, hogy a legfőbb Jót, az engem szerető Istent megbántottam.

A lelkiismeret vizsgálatát több féle szempont szerint elvégezhetjük: 10 parancsolat alapján, életállapotunk alapján (gyerek vagyok, egyedülálló vagyok, házasságban élek... ). A mérce azonban mindig ugyan az: Jézus Krisztus. S közben egy dolgot soha nem szabad elfelejtenünk: Isten nagyon-nagyon szeret minket.

Péter azért nem roskadt össze súlyos bűne terhe alatt, mert megértette, hogy Jézus szereti őt. Péter apostol számtalanszor megtapasztalta, hogy Jézus milyen nagy szeretettel bánt a bűnösökkel. Bizonyára te is emlékszel pár történetre: Jézus és Zakeus, Jézus és a házasságtörő asszony, Jézus Simon farizeus házában.

Hogyan is kezdjük neki?

Először is vonulj egy csendes szobába. Minden zavaró tényezőt „iktass ki”, – mobil, számítógép, TV, rádió...stb. Legyen előkészítve egy imakönyv vagy lelkitükör a lelkiismeret vizsgálatához.

**Helyezd magad Isten jelenlétebe: Isten itt van körülöttem.** Olvasd el:

Nézz a kereszten függő Jézusra!

Feje lehajtva, hogy téged üdvözítsen.  
Szája nyitva, hogy téged megcsókoljon.  
Kezei kitárva, hogy téged öleljen.  
Szíve megnyitva, hogy téged befogadjon.  
Teste kifeszítve, hogy magát neked ajándékozza.

Istenem, kérlek juttasd eszembe minden bűnös tettem, melyekkel megbántottalak.

**Lelkiismeret vizsgálás:** Most olvasd el lassan a lelkitükröt. Gondold át, mi az amit a felsorolt bűnök közül elkövettél.

- 1.Nem imádkoztam (reggel, este). Rosszul, figyelmetlenül, hanyagul imádkoztam. Hanyag módon rajzoltam magamra Isten szent jelét a keresztet. Hitem ellen beszéltem. Nem tanultam meg a hittant.
- 2.Káromkodtam. Átkozódtam. Szitkozódtam. Feleslegesen vagy hamisan (hazugságra) esküdtem. Szent dolgokkal tréfálkoztam
- 3.Szentmisét mulasztottam (MIÉRT?) vagy elkéstem. A templomban szégyeltem térdet hajtani az Oltáriszentség előtt. A szentmisébe nem kapcsolódtam be (ének, imádság, liturgikus testtartások – felállás, letérdelés...) Templomban rosszul viselkedtem (beszélgetés, mobil, rágózás).
- 4.Szüleimet megszorítottam. Nem engedelmeskedtem. Nem segítettem. Feleseltem. Nem imádkozom szüleimért. Nevelőimet (tanítóimat, nagyszüleimet...)kijátszottam.
- 5.Veszekedtem. Csúfolódtam. Mással lekezelően (lenézek más) viselkedtem. Verekedtem. Haragot tartottam. Nem kértem bocsánatot bántó viselkedésemért. Más bűnre csábítottam. Egészségemre nem vigyáztam. Nem tartottam meg a közlekedési szabályokat.
- 6.Szemérmetlen dolgokat néztem (TV, újság, interneten). Szemérmetlenül beszéltem. Szemérmetlenül játszottam (önkielégítés). Udvariatlanul, szemérmetlenül viselkedtem lányokkal/fiúkkal. Szemérmetlenül öltözködtem.
- 7.Leckémet nem tanultam meg. Loptam. Csaltam. Kárt okoztam. Az okozott kárt nem igyekeztem helyrehozni. Holmimra nem vigyáztam. Kötelességemet elmulasztottam.
- 8.Hazudtam. Árulkodtam. Rágalmaztam (másra bűnt fogtam rá). Titkot elárultam.
- 9.Önző voltam. Elégedetlen voltam. Telhetetlen voltam. Irigy voltam. Hiú voltam. Öntelt voltam. Nem örülök mások sikerének.
- 10.Nem törekedtem hibáimat kijavítani.

**A tökéletes bánat fölindítása** – imádkozd el a következő imádságot:

Teljes szívemből bánom, ó, édes Istenem, hogy Téged oly sokszor és oly nagyon megbántottalak, mert ezáltal méltatlanná lettem kegyelmedre, kedvedből kiestem és mind ideig-, mind örökkévaló büntetésedet megérdemeltem. Kiváltképpen pedig azért bánom bűneimet, mert Téged, legfőbb jót, legjobb Atyámat és legnagyobb jótevőmet megbántottalak. Ó, édes Istenem, erősen felteszem magamban, hogy a Te kegyelmeddel téged, szerető jóságos Istenemet semmi bűnnel, de legfőképp ... [itt gondolj azokra a bűnökre, amelyek ellen különös törekvéssel küzdesz] meg nem bántalak és a bűnre szolgáló alkalmakat gondosan elkerülöm. Kérlek, Uram, örködjék fölöttem jóságos szemed, és add, hogy a következő napokat az eddieknél jobban használjam! Boldogságos Szűzanyám, szent Őrőangyalom, legyetek

velem! Ámen.

A tökéletes bánat felindítása eltörli a bűnöket, de a szentgyónást nem helyettesíti. Amint lehetőség lesz rá, meg kell gyónni.

A lelkiismeret vizsgálatát mindannyian elvégezhetitek. A lelki áldozást azonban csak azok, akik voltak elsőáldozók!

### **Lelki áldozás**

Bár most nem vehetünk részt személyesen a szentmiséken, mégis törekednünk kell rá, hogy valamilyen módon megünnepeljük a vasárnapot. Lehetőségek: online szentmise közvetítés, vagy szentmise helyett legalább fél óra imádság, szentírásolvasás.

Amennyiben részt veszünk online szentmisén, és a kegyelem állapotában vagyunk (nincs súlyos bűnünk) akkor végezhetünk lelki áldozást. Lelki áldozás során nem tudjuk fizikálisan magunkhoz venni az Olátság szentséget, viszont a szentáldozás kegyelmeiben részesülhetünk.

### **Ima a lelki áldozáshoz:**

Uram Jézus Krisztus, hiszek Benned, imádlak Téged és szeretlek Téged teljes szívemből. Bánom minden bűnömet, mert szeretnék magamhoz fogadni a szentáldozásban, hogy Veled élhessek. Jöjj hát, ó Jézus, legalább lélekben költözz a szívembe, és végy lakást benne örökre!

A mi Urunk Jézus Krisztus Teste őrizzen meg engem az örök életre! Köszöntelek, ó Jézus az én szegény szívemben. Neked adom magamat egészen. Tied akarok lenni életemben és halálom után is. Ámen.

Onlinek szentmise közvetítések Dunaszerdahelyről:

<http://www.plebania.sk/ujweb/index.php/styles/heti-szentmisek-szandekok>

nagycsütörtök 17.00

nagypénteki szertartás 17.00

nagyszombat-vigília 17.00

húsvét vasárnap 10.00

Mindenkinek áldott húsvéti ünnepeket kívánok! Szeretettel Hajnalka néni

Lecke a hétre: kérlek végezd el a tökéletes bánat felindítását (lelkiismert vizsgálatot).

Legalább a húsvéti szentmise közvetítésen (vasárnap) „vegyél részt,,

A szünetben pihenj, ünnepelj! Füzetbe nem kell írni semmit.